

RETAIL → AILLEURS

VILLA M : UN CONCEPT-LIEU POUR SOIGNANTS

Installée dans le 15^e arrondissement de Paris, la Villa M regroupe sur près de 8 000 m² des espaces d'innovation, de travail, de sport, de restauration, d'hôtellerie mais aussi de soins, le tout dédié à la médecine de demain et à l'ensemble de ses acteurs.

Par Peggy Cardin-Changizi

Au 20 boulevard Pasteur, au cœur du 15^e arrondissement de Paris, a ouvert un lieu hybride imaginé par Thierry Lorente et Amanda Lehmann - respectivement Dg et directrice plan stratégique et projets du Groupe Pasteur Mutualité (GPM) - pour les professionnels de santé. Son nom : la Villa M. Installé dans un ensemble immobilier appartenant au Groupe Pasteur Mutualité (GPM) et derrière une impressionnante façade végétalisée, cet espace inédit de 8 000 m², désigné par Philippe Starck, se veut un "avatar de la Villa Médicis". « La Villa M a été imaginée pour les professionnels et acteurs du monde de la santé, pour qu'ils s'y retrouvent, prennent soin d'eux, échangent sur les dernières innovations en santé, confrontent leurs idées et se forment pour relever ensemble les défis de la médecine de demain », explique le Dr Denis de Valmont, médecin généraliste de formation et directeur des activités santé de la Villa M.



Répondre aux besoins essentiels.

L'ensemble s'articule autour d'un hôtel, d'un restaurant, d'un centre de prévention, d'un club de boxe et fitness, d'une galerie d'art et santé, d'un centre de conférences, d'un espace coworking et d'un showroom innovation e-santé. Chaque espace répond à un besoin essentiel : bien dormir, bien manger, travailler, échanger, respirer, créer, se dépenser, innover, se soigner, apprendre, rêver... « La majorité des espaces sont ouverts à tous ceux qui font de leur santé et de leur bien-être une priorité, poursuit le Dr de Valmont. Seul l'espace de soins et de prévention propose une approche exclusive pour les professionnels de santé. Son objectif : permettre à ceux qui soignent au quotidien de prendre soin d'eux, de mieux protéger leur santé et d'optimiser le bien-être physique et mental ».

Partager avec des pairs. Villa M Santé-Prévention est un des lieux d'accueil des consultations du Programme M, dispositif d'accompagnement et de prévention destiné aux médecins, aux internes et aux étudiants en médecine touchés par une situation susceptible d'affecter leur fonctionnement professionnel (stress, burn-out, isolement, dépendance, conflits au travail ou encore difficultés financières). « Lancé en septembre 2020, ce dispositif national, qui s'appuie sur 9 médecins intervenants ayant suivi un cursus de formation assuré par le Programme d'aide aux médecins du Québec (PAMQ), s'articule autour d'échanges et de rencontres (en visio, au téléphone ou sur place) pour aider leurs confrères en difficulté. En revanche, les consultations spécifiques pouvant être mises en place dans le cadre du plan d'intervention proposé par le Programme M et permettant de répondre aux problématiques d'épuisement professionnel, addictions, nutrition... des soignants entrent, quant à elles, dans le parcours de soins pris en charge par l'Assurance Maladie ». Par ailleurs, dans un souci de neutralité de la relation avec son confrère, le médecin du Programme M n'agit pas en tant que

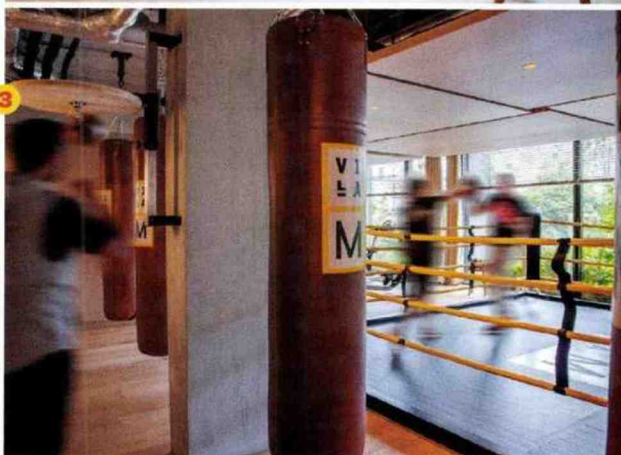
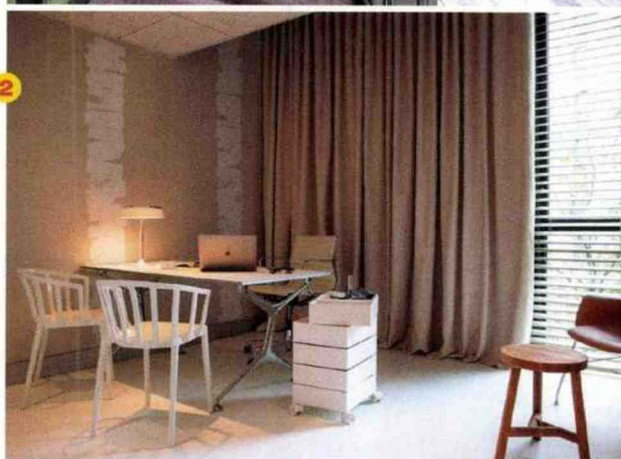




clinicien, ne réalise aucun diagnostic médical, ne prescrit pas de médicaments ni d'arrêt de travail.

Un séjour décliné. Deuxième offre de prévention en cours d'élaboration et destinée aux professionnels de santé : le Programme "M Reconnect" proposera des séjours mixant prises en charge médicales et non médicales sous forme d'ateliers (initiations à des pratiques sportives, à la cuisine, à la méditation de pleine conscience...). Positionné comme un « séjour décliné, une bulle disruptive, il doit permettre à ses participants, après une phase préalable d'évaluation et un parcours d'accompagnement personnalisé de questionner leurs modes de vie, découvrir des voies de changement et se réapproprier des habitudes plus saines et plus adaptées », détaille le médecin.

Le label Maison Sport-Santé. La Villa M est également labellisée "Maison Sport-Santé" : « Nous pourrions ainsi accueillir prochainement des patients en ALD, disposant d'une prescription d'activité physique adaptée, souligne le Dr de Valmont. Nous proposerons de réaliser, après validation par un médecin cardiologue ou un médecin du sport, un bilan cardio ainsi que des tests d'effort et de proprioception. Ces derniers permettront de déterminer, en accord avec le médecin traitant, un programme spécifique d'entraînement sur 16 à 18 semaines encadré par un éducateur sportif APA ». Les séances d'activité physique adaptée s'appuieront sur des activités de boxe training, Pilate ou renforcement musculaire. Elles seront individuelles ou collectives. Avec la Villa M, le Groupe Pasteur Mutualité réinvente ici son rôle d'assureur santé prévoyance en poussant plus loin l'accompagnement et la prise en charge des professionnels de santé au sein d'un concept unique. Un concept qui pourrait d'ailleurs se dupliquer. En effet, plusieurs projets de futures Villa M sont actuellement à l'étude en France... ●



1 **Les fondamentaux.** Chacun des espaces de la Villa M répond à un besoin essentiel : bien dormir, bien manger...

2 **Le programme M.** Il comprend des consultations pour répondre aux problématiques d'épuisement professionnel, addictions, nutrition...

3 **Une maison sport-santé.** La Villa M proposera des activités de boxe training, Pilate ou renforcement musculaire. En individuel ou en collectif.