

**BEAUTÉ ADRESSES**

RÉALISATION : NORA SAHLI

# L'ÉTÉ INDIEN

C'est la rentrée mais vous avez envie de prolonger les vacances ? Direction un hôtel avec spa à moins de 3 heures de Paris, le temps d'un week-end... Suivez le guide.



## À 2 H 15 DE PARIS YONAGUNI SPA AU PARC HÔTEL

**C'est où ?** Dans le ravissant village d'Obernai, près de Strasbourg. Aux commandes, épris d'Extrême-Orient, Maxime, le fils de la famille, a imaginé un spa de 3 500 m<sup>2</sup>, l'un des plus étonnants de France.

**Le spa :** un labyrinthe aquatique, dix ambiances sensorielles, des bruitages, des lumières, des sources, des remous, une longue piscine filant dedans, dehors.

Et des salles de repos splendides.

**A tester :** la carte est signée Gemology, une ligne à base de pierres précieuses.

On teste le rituel du Continent perdu : gommage au beurre de mangue, enveloppement à la boue volcanique de Rotorua, hydromassage stimulant et application en longs gestes décontractants d'une crème hydratante (90 mn, 130 €).

**Le petit + :** le restaurant du spa avec son magnifique buffet healthy où l'on déjeune en peignoir. leparcotel.fr



## À 45 MN DE PARIS LE BARN

**C'est où ?** Au cœur de la forêt de Rambouillet, un hôtel 4 étoiles sur un domaine de plus de 200 hectares qui se compose de deux granges rouges typiques, perdues dans une nature où l'on croise chevaux et chevreuils.

**Le spa :** c'est dans un ancien moulin que *Le Barn* a installé son espace bien-être qui réunit sauna, hammam et, à l'extérieur,

des bains nordiques ouverts sur les bois. **A tester :** le Massage n° 6 (45 mn, 90 €), pratiqué par un masseur ayurvédique, qui se concentre sur le dos et les épaules. Les muscles sont travaillés longuement et en profondeur pour soulager les zones sensibles et tendues du corps. Idéal pour éliminer la fatigue.

**Le petit + :** les deux salles de soins lumineuses nichées à l'étage dans la chaleur du sauna et du hammam. lebarnhotel.com

## À PARIS LE BRACH

**C'est où ?** Un immense centre de tri postal des années 70 que Philippe Starck a métamorphosé en un lieu à l'atmosphère exotique et chaleureuse, posé au cœur du 16<sup>e</sup> arrondissement.

**Le spa :** deux suites beauté grillées Clarins situées au 1<sup>er</sup> étage, et une cabine Manucurist réservée au soin des mains et des pieds installée dans le club de sport.

**A tester :** le massage signature Brach. Un soin du corps associant gestes experts de la praticienne et pouvoir des plantes et huiles de la marque de 50 mn (180 €), intégralement adapté à vos besoins et entièrement personnalisé. Détente profonde garantie.

**Le petit + :** un accès à la piscine de 23 mètres, au Jacuzzi, au sauna et au hammam valable pour chaque soin. brachparis.com



## À 3 H 15 DE PARIS LE DOMAINE DES PRÉS VERTS

**C'est où ?** Au hameau de Pochey, au cœur de la Bourgogne. Des cabanes perchées, des roulottes et des chambres avec vue panoramique.

**Le spa :** au Cube, l'espace bien-être, on trouve la marque Vinésime qui crée ses propres actifs à partir de vignes de Bourgogne.

**A tester :** le soin du visage Vin'Hydra Intense, avec massage et application d'un masque Vinésime qui permet d'améliorer son taux d'hydratation (60 mn, 90 €).

**Le petit + :** la douche sensorielle aux huiles essentielles et la tisane en terrasse privée. domainedespresverts.fr

