

# Plaisir des sens

## *Pampering the senses*

Et si l'on s'échappait le temps d'un week-end pour profiter des multiples plaisirs du Sud de la France... Voici quelques adresses où la gastronomie, le bien-être, l'évasion et la nature sont les maîtres-mots.

*Why not take a weekend break enjoying some of southern France's multitudinous pleasures? We suggest some addresses where gastronomy, wellbeing, escapism and nature are the key concepts.*



### Remise en forme Fitness

#### **LILY OF THE VALLEY, LA CROIX-VALMER**

**Où ?** Etabli dans le paysage préservé du domaine du Cap Lardier, une zone protégée à quelques kilomètres de Saint-Tropez, ce nouvel établissement est une véritable oasis sauvage face aux étendues de sable fin de Gigaro.

**Pourquoi ?** Le 5 étoiles pensé par l'incontournable Philippe Starck est un refuge, un abri au cœur d'une nature qui conserve ses droits. « La création doit investir un environnement sans le bouleverser », tel est le mantra du designer. Inspiré des abbayes provençales et du design des villas californiennes, le lieu abrite 44 chambres et suites où le marbre poli épouse le bois massif et le béton brut se mêle au cuir naturel.

**Sa force ?** Un espace « Village » où l'on rencontre des coaches qui vont vous bâtir un programme de prise en charge sur-mesure. Perte de poids, détox, découverte de disciplines comme l'ayurveda ou le reiki... Cette zone de 2 000 m<sup>2</sup> dédiée au bien-être propose des consultations avec des diététiciens et des thérapeutes qui dispensent une large gamme de soins à la croisée de la médecine holistique, des techniques les plus innovantes et des thérapies ancestrales.

**Where?** Nestled in the unspoilt countryside of Cap Lardier, a protected site a few kilometres from Saint-Tropez, this new place is a genuine wild oasis looking on to the endless Gigaro sands.

**Why?** The 5-star hotel conceived by the inimitable Philippe Starck is a refuge, a haven amidst nature that has relinquished none of its rights. "The design must integrate into the environment without challenging it," is Starck's mantra. Inspired by Provençal abbeys and Californian villas, the place offers 44 bedrooms and suites in which polished marble cosies up to solid wood and raw concrete embraces natural leather.

**Asset?** Its Village where you meet with coaches who work out an individually tailored programme for you: weight loss, detox, Ayurveda, reiki, etc. The 2000m<sup>2</sup> wellbeing suite offers consultations with dieticians and therapists who dispense a wide range of treatments drawing on holistic medicine, cutting-edge techniques and age-old therapies.

Colline Saint Michel, Quartier de Gigaro, 83420 La Croix-Valmer  
Tél. 04 22 73 22 00