

AMICA



SHARE SPA

IN UN HOTEL A PICCO SUL MARE, CON UNA SPIAGGIA DISEGNATA DA PHILIPPE STARCK E UN MENU DI BENESSERE CREATO DA UN TEAM DI OSTEOPATI, IL TEMPO SI FERMA. PER RIATTIVARLO, BISOGNA METTERSI A CAMMINARE TRA LA LAVANDA SELVATICA

DOUCE FRANCE CARTE TROPÉZIENNE

di Veronica Eredi



DALLA PLAGES DE PAMPELONNE, la spiaggia più amata da Brigitte Bardot, a La Réserve Ramatuelle Hotel, Spa & Villas ci sono quattro chilometri di vigneti e macchia mediterranea. Uno dei rari edifici contemporanei della Costa Azzurra si nasconde nei dintorni meno affollati di Saint-Tropez, tra Cap Taillat e Cap Camarat. L'hotel, con otto camere, 19 suite e un ristorante stellato, è opera dell'architetto Jean-Michel Wilmotte; il suo stabilimento balneare, La Réserve à la Plage, con 75 lettini e un altro ristorante (120 posti a sedere), è stato appena disegnato da Philippe Starck. Il fil rouge tra i due universi è proprio il design: qui si è costruito con materiali primari (pietra, cotto e legno), che trasmettono un senso di pace. La Réserve Ramatuelle e La Réserve à la Plage sono due spazi paralleli in cui il tempo si ferma. Per fermarlo ancora di più, basta scendere le scale dell'hotel che portano alla Spa, incastonata tra le rocce, ed entrare in una delle dieci stanze per i trattamenti. Il menu è la carte, con rituali per lei, per lui e per ragazzi dai 12 ai 18 anni, offre programmi di benessere ideati da un team di osteopati di La Réserve Genève. Le manualità drenanti e disintossicanti del Better-Aging Body Massage, per esempio, liberano i blocchi energetici, stimolano la rigenerazione cellulare e l'ossigenazione dei tessuti, in 50 minuti di relax durante i quali lo scorrere dei minuti sembra sospendersi. Per riattivarlo, consigliamo un'attività di fitness: la Nordic Walk. Una camminata veloce tra cespugli di lavanda selvatica.

ECOSISTEMA Un'area naturale di tremila metri quadrati, nei pressi di Saint-Tropez, ospita La Réserve Ramatuelle Hotel, Spa & Villas. Camere e suite, con balcone e giardino privato, si affacciano su un'area marina protetta, popolata da piantagioni di posidonia.

AMICA.it [La visita continua](#)